

CAMINO DE LA PLENITUD

Facilitador de los Talleres:

Alejandro Ferrín Vélez

Nació en Quito en 1963, Doctorado en Derecho, estudios superiores en Gestión Económica, Maestría en Economía de Empresas y estudios avanzados en Marketing. En su experiencia profesional ha desempeñado funciones gerenciales y de consultor empresarial. Ha realizado durante más de 15 años talleres y seminarios para formación de líderes, trabajo en equipo y desarrollo de habilidades.

Alejandro, fue iniciado en el milenar conocimiento ancestral de las culturas andinas y de su camino a la plenitud existencial. A partir de esta experiencia ha tenido una serie de encuentros con mujeres y hombres portadores de la sabiduría de culturas ancestrales de distintas partes del mundo. Como parte de este proceso ha investigado y vivenciado la filosofía de vida de culturas como la de los nativos de Norteamérica (Lakota, Iroqui,...), la Amazonia, Mesoamérica (Tolteca, Maya...), Mongol y Celta. Además, ha investigado y participado en prácticas y técnicas de Oriente y de la Nueva Era (Meditación, tantrismo, yoga, autosanación, canalización energética...)

Este aprendizaje le ha permitido dirigir talleres para desarrollo personal y autoconocimiento aplicando prácticas ancestrales y transpersonales. Desde 1992 se ha dedicado a integrar todas estas experiencias y fundamentarlas con el aporte de expertos en el ámbito científico, holístico y metafísico. Ha investigado con mayor profundidad en los campos de la psicología transpersonal y gestalt, física cuántica, bioenergética y medicina natural.

El Camino de la Plenitud integra todo este proceso en el que a través del conocimiento ancestral, trabajo con la naturaleza, prácticas personales y grupales y elevando el nivel de conciencia a su dimensión superior, la persona va reencontrando y liberando su Verdadero Yo hasta llegar una realización personal en todos los planos.

El Camino de la Plenitud

Personalmente he experimentado este camino de corazón y proceso de realización personal que ha sido diseñado para que cualquier persona se “reencuentre” consigo mismo de una manera integral y plena.

A continuación describo en síntesis el proceso del **Primer Ciclo del Camino: Reencuentro con nuestro verdadero Yo y su liberación**

La persona comienza comprendiendo como esta su Ser en cinco estados: Físico – Mental, Emocional – Sensitivo, Energético – Vibracional, Conciencial – Intuitivo, Espiritual – Etéreo. Al conocer su situación en cada uno de estos estados, la persona dimensiona que aspectos debe potenciar para lograr un efecto positivo y armónico en su vida diaria.

Para vivenciar estos cinco estados se realizan actividades prácticas con la naturaleza, donde se experimenta la conexión y carga de energía vital con cada uno de sus elementos: tierra, agua, aire y fuego. Al recuperar la habilidad innata de armonización con el entorno natural (madre tierra) se va alcanzando un mayor sentido del Ser.

El desarrollo y activación de cada uno de los estados de nuestro Ser permite un mayor control de uno mismo y conocer nuestro potencial interior y capacidades. Esto hace que nos liberemos de los patrones de comportamiento o hábitos nocivos, sentimientos y pensamientos negativos, miedos, bloqueos, prejuicios y otras taras que repriman o anulen al autentico Yo.

El alcanzar un elevado y ampliado estado de conciencia es un proceso fundamental para vivir en plenitud nuestro Ser. Ampliamos nuestra conciencia llegando a comprender y superar lo que nos bloquea o influencia desde el subconsciente o inconsciente. Elevamos nuestra conciencia vivenciado nuestro Ser en planos superiores y los talentos con los que hemos venido.

En este proceso la persona se motiva a descubrir su poder interior y dones naturales. Sólo el hecho de potenciar los cinco sentidos físicos y experimentar el potencial de los sentidos a nivel de una conciencia elevada permite que cada uno alcance paulatinamente un mayor estado de plenitud.

El descubrir la dimensión de nuestro verdadero Yo y el proceso para su liberación, el experimentar vitales momentos de plenitud en contacto con la naturaleza y el trabajo personal para integrar en el día a día los cinco estados del Ser nos puede permitir descubrir la razón de vida y tener la convicción para seguir nuestro propio camino.

“En el camino comprendes que no hay mejor maestro que uno mismo, desarrollando la autoconfianza para fluir por lo que sientes y sueñas...”

Alejandro Ferrín

Móvil: 687 73 00 95

info@caminodelaplenitud.com

www.caminodelaplenitud.com