

## **CAMINO DE LA PLENITUD**

### **Facilitador de los Talleres:**

#### **Alejandro Ferrín Vélez**

Nació en Quito en 1963, Doctorado en Derecho, estudios superiores en Gestión Económica, Maestría en Economía de Empresas y estudios avanzados en Marketing. En su experiencia profesional ha desempeñado funciones gerenciales y de consultor empresarial. Ha realizado durante más de 15 años cursos y seminarios para formación de líderes, trabajo en equipo y desarrollo de habilidades.

Alejandro, fue iniciado en el milenar conocimiento ancestral de las culturas andinas y de su camino a la plenitud existencial. A partir de esta experiencia ha tenido una serie de encuentros con mujeres y hombres portadores de la sabiduría de culturas ancestrales de distintas partes del mundo. Como parte de este proceso ha investigado y vivenciado la filosofía de vida de culturas como la de los nativos de Norteamérica (Lakota, Iroqui,...), la Amazonia, Mesoamérica (Tolteca, Maya...), Mongol y Celta. Además, ha investigado y participado en prácticas y técnicas de Oriente y de la Nueva Era (Meditación, tantrismo, yoga, autosanación, canalización energética...)

Alejandro, a través de estos años, ha podido desarrollar una variedad de procesos de autoobservación, introspección, liberación y transmutación que permiten desbloquear o superar patrones negativos, creencias limitantes, mecanismos de defensa que tiene su raíz en el inconsciente o subconsciente o zonas oscuras que permiten llegar a ser consciente su verdadero Yo en su esencia y dualidad.

Ha tenido la oportunidad de trabajar en procesos de gestión de cambio personal tanto a nivel empresarial y particular, colaborando con psicólogos, psicoterapeutas y otros expertos que la ha permitido acumular experiencia de como posibilitar los cambios en las personas que les permita vivir desde su verdadero potencial (talentos, habilidades, vocaciones...)

Este aprendizaje le ha permitido dirigir talleres para desarrollo personal y autoconocimiento aplicando prácticas ancestrales, transpersonales y bioenergéticas. Desde 1992 se ha dedicado a integrar todas estas experiencias y fundamentarlas con el aporte de expertos en el ámbito científico, holístico y metafísico. Ha investigado con mayor profundidad en los campos de la psicología transpersonal y gestalt, física cuántica, bioenergética, arteterapia, medicina natural, entre otros.

**El Camino de la Plenitud integra todo este proceso para que, a través de un trabajo individual y/o en grupo (talleres y/o sesiones individuales) la persona llegue a un nivel de consciencia de sí misma/o que le permita reencontrarse consigo misma/o y pudiendo manifestar su Verdadero Yo hasta llega a una realización personal plena convirtiéndose en inspiración de otros.**

## **El Camino de la Plenitud**

Personalmente he experimentado este camino de corazón y proceso de realización personal que ha sido diseñado para que cualquier persona se “reencuentre” consigo mismo de una manera integral y plena.

A continuación describo en síntesis el proceso del **Primer Ciclo del Camino: Reencuentro con nuestro verdadero Yo y su liberación**

**La persona comienza comprendiendo como esta su Ser en cinco estados: Físico – Mental, Emocional – Sensitivo, Energético – Vibracional, Conciencial – Intuitivo, Espiritual – Etéreo.** Al conocer su situación en cada uno de estos estados, la persona dimensiona que aspectos debe potenciar para lograr un efecto positivo y armónico en su vida diaria.

Para vivenciar estos cinco estados se realizan actividades prácticas con la naturaleza, donde se experimenta la conexión y carga de energía vital con cada uno de sus elementos: tierra, agua, aire y fuego. Al recuperar la habilidad innata de armonización con el entorno natural (madre tierra) se va alcanzando un mayor sentido del Ser.

El desarrollo y activación de cada uno de los estados de nuestro Ser permite un mayor control de uno mismo y conocer nuestro potencial interior y capacidades. Esto hace que nos liberemos de los patrones de comportamiento o hábitos nocivos, sentimientos y pensamientos negativos, miedos, bloqueos, prejuicios y otras taras que repriman o anulen al autentico Yo.

**El alcanzar un elevado y ampliado estado de conciencia es un proceso fundamental para vivir en plenitud nuestro Ser.** Ampliamos nuestra conciencia llegando a comprender y superar lo que nos bloquea o influencia desde el subconsciente o inconsciente. Elevamos nuestra conciencia vivenciado nuestro Ser en planos superiores y los talentos con los que hemos venido.

En este proceso la persona se motiva a descubrir su poder interior y dones naturales. Sólo el hecho de potenciar los cinco sentidos físicos y experimentar el potencial de los sentidos a nivel de una conciencia elevada permite que cada uno alcance paulatinamente un mayor estado de plenitud.

**El descubrir la dimensión de nuestro verdadero Yo y el proceso para su liberación, el experimentar vitales momentos de plenitud en contacto con la naturaleza y el trabajo personal para integrar en el día a día los cinco estados del Ser nos puede permitir descubrir la razón de vida y tener la convicción para seguir nuestro propio camino.**

**“En el camino comprendes que no hay mejor maestro que uno mismo, desarrollando la autoconfianza para fluir por lo que sientes y sueñas...”**

**Alejandro Ferrín**

**Móvil: 687 73 00 95**

**[info@caminodelaplenitud.com](mailto:info@caminodelaplenitud.com)**

**[www.caminodelaplenitud.com](http://www.caminodelaplenitud.com)**